

CreaTrain – Workshops

Die eigene Autobiografie kreativ gestalten – vom JETZT bis zum DADAmals und zurück



Creatrain 1: Das fiktive SELBSTporträt

Kreatives Schreiben & Bildgestaltung mit mixed media

Ausgehend von der eigenen Biografie, dem eigenen Körper werden wir fiktive Charaktere unseres Selbst experimentell entwickeln und gestalten .

Künstler:innen haben oft mit der Inszenierung ihres Selbst gespielt :

Cindy Sherman, Sophie Calle, Valie Export, Hannah Höch, Romare Bearden.

Mit Bildbeispielen und Impulsen aus verschiedenen kreativen (Schreib)praktiken, fotografischen Inszenierungen, Collagen und der KI entstehen neue andere Figuren, ein WIR-Ich sozusagen .

Wir werden uns austauschen und forschend der Frage nachgehen, wodurch eigentlich eine fiktive Figur/ Charakter lebendig wird.

Unsere Inspiration wird auch durch genaues Beobachten bzw. Einfühlen in die fiktiven Figuren angezündet.

Für den Workshop sind keine Vorkenntnisse im Kreativen Schreiben oder Fotografieren/ Gestalten erforderlich.

Neugier, die Lust am Spiel und Offenheit sich selbst mit verschiedenen künstlerischen Formen auszuprobieren sind das , *ticket*‘ in diesem CreaTrain.

Bitte mitbringen, falls vorhanden :

- Ein Smartphone / iPad / Tablet evtl. Laptop
- Eine LED-Taschenlampe
- Ein USB Stick oder eine Festplatte sowie alle nötigen Übertragungskabel
- 3 Kleidungsstücke, die ihr eigentlich alltäglich nicht tragt
- 3 Accessoires (z.B.Uhren, Pfeifen, Fächer, Tücher, Brillen, Schmuck, Kopfbedeckung, Schal...)

Samstag 17.Mai (Fortsetzung folgt am 21.Juni und 26.Juli 2025)

12h -18h im fuxlab

Energieausgleich : 80 € / ermäßigt 65 €

max. 8 Teilnehmer:innen

anmelden : contact@uttahoffmann.de



*...die Brotrinden schnitt meine Großmutter immer ab,
für mich, für die Hühner, für harte Zeiten
ihr Gebiß hatte durch den Krieg den Biß verloren...*

creaTRAIN 2 : Ding-Geschichten - voll meschugge

Jede/r von uns kennt es : das Ding, von dem frau:man sich nicht lösen kann, weil es so an der eigenen Biografie, an Erinnerungen ,an Beziehungen klebt: ein Kleidungsstück , ein Kette , ein Koffer ,Teller etc. aus diesen Souvenir- Geschichten wird mit spielerisch-kreativen Übungen Faktisches mit Imaginärem verwebt.

Um jedes Ding spinnt sich kreiselnd eine erlebte, erfundene Geschichte- ob das Ding fotografisch inszeniert,meditativ gezeichnet, mit anderem collagiert oder malerisch in ein Stilleben eingebunden wird ... so werden sich autobiografische *true stories* á la Sophie Calle entwickeln.

Bitte mitbringen, wenn möglich im analogen Original :

- 2 oder 3 ausgewählte LieblingsDinge / oder wahlweise Fotos davon
- Ein Smartphone
- Ein tablet
- Laptop
- En USB Stick

Samstag 21.Juni 2025

12h -18h im fuxlab

Ort: im fuxlab/ Ex-fraplab c/o fux e.G. ,Bodenstedtstr. 16, 20765 Hamburg

Energieausgleich : 80 € / ermäßigt 65 €

max. 8 Teilnehmer:innen

anmelden : contact@uttahoffmann.de



creaTRAIN 3: Kindsköpfe DADAmals

Der Sprung in die Kindheit ist tiefer, persönlicher, emotionaler ...

in diesem Crea TRAIN 3 entwickeln wir anhand von alten Kinderfotos Bildgeschichten.

Gab es Geschichten, Märchen, Lieder, Gedichte ... was passierte in der großen Welt ?

Dabei geht es auch um trügerische Erinnerungen.

Oft kreiseln um ein Kinderfoto diverse Phantasien, Gefühle, Nicht-Gezeigtes, kurz ein emotionales Perspektivknäul.

Das Überschreiben bzw. Umgestalten von biografischen Kapiteln, auch von belastenden, evtl. auch traumatischen Ereignissen in der Kindheit/ Jugend kann u.U. ein sehr heilsamer Akt sein, denn ...wir überschreiben damit oft auch alte Beziehungsmuster / eingetretene Verhaltensweisen, die uns schon seit langem behindern.

*Sollten auf dieser autobiografischen Reise sehr schmerzhaft Ereignisse/Erinnerungen auftauchen, stehe ich als therapeutische Reisebegleiterin zur Verfügung .

Bitte mitbringen :

- 3-4 Fotos aus dem Kinderalbum/ Originale und gute Fotokopie-Vergrößerungen
- Kinderzeichnungen/ Bücher / Kuscheltiere -falls vorhanden
- Nachrichten/ Screenshots von Zeitungsartikeln

.....
Samstag 26.Juli 2025

12h -18h im fuxlab

Ort: im fuxlab/ Ex-fraplab c/o fux e.G. ,Bodenstedtstr. 16, 20765 Hamburg

Energieausgleich : 80 € / ermäßigt 65 €

max. 8 Teilnehmer:innen

anmelden : contact@uttahoffmann.de