



CREATIVE SIXPACK 2024

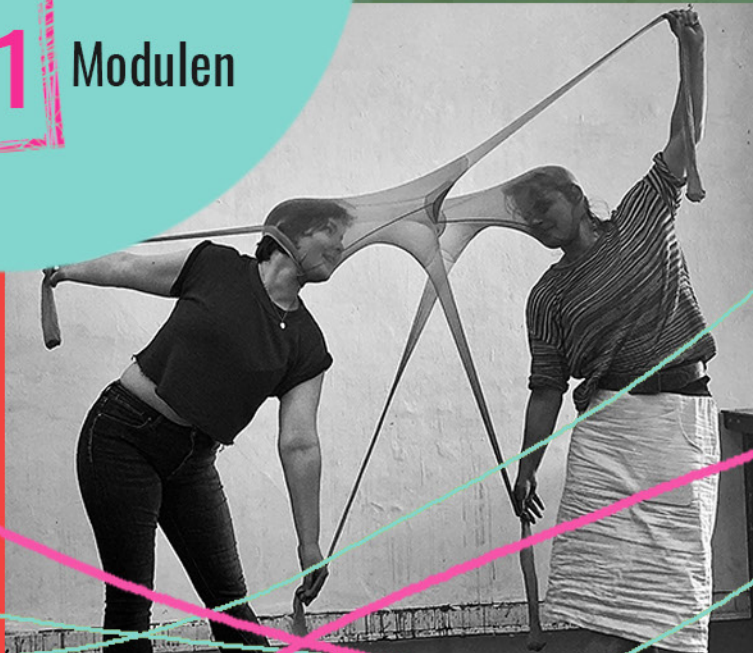
www.beingpresent.de/kreativitaetstraining



KREATIVTRAINING

sich persönlich & beruflich weiter entwickeln

in **5 + 1** Modulen



modul 1

DER KREATIVE PROZESS als Forschungsexpedition

27. / 28. April

- Eintauchen in einen ästhetischen Prozess nach dem Prinzip ‚less is more‘
- Sich selbst im kreativen Prozess beobachten & reflektieren lernen
- Umgang mit Blockaden, Störungen, Impulsen und Fehlern
- Achtsamkeitstraining

modul 2

ORCHESTER DER SINNE Spieleexperimente

25. / 26. Mai

- Sinnliches erleben als Submodalität kreativer Prozesse
- Mit diversen Übungen körperliche Sinne erforschen
- Zugang zu eigenen Ressourcen finden
- Ästhetisches Projekt „Objekt der Begierde“

modul 3

KREATIVITÄTSTHEORIEN Rezepte & Methoden

29. / 30. Juni

- Erkenntnisse der Hirnforschung & subjektive Erfahrungsfelder kreuzen sich: Wie funktioniert Kreativität im Gehirn? Wie ist ein Flow herstellbar?
- Das 4-Phasenmodell des Kreativen Prozesses
Klassische Kreativitätstechniken:
Intuitive Methoden (Methode 635, Osborn-Check, Mind-Mapping etc.)
Systematisch-analytische Methoden (Morphologischer Kasten etc.)
- Der W-Zirkel nach K.-H. Brodbeck

modul 4

KREATIVTECHNIKEN Selber kochen

27. / 28. Juli

- Verfremdungstechniken/ z.B. visuelle Synektik
- Methodentraining und Problemlösestrategien
- Interaktive kreative Präsentationen

modul 5

PROJEKTE entwickeln

24. / 25. August

- Entwicklung eines Mini-Projekts/ wie machen wir es?
- Eigene kreative Kompetenzen/ Signaturstärken ausloten

modul 6

Termin nach Vereinbarung

IDEAS-PROJECTS-REALITY!

Nach den 5 Modulen kann jede/r im 6. Modul ein kleines individuelles Mini-Projekt bis zur Realisierung weiter entwickeln. Unterstützt wird diese kreative Projektentwicklung durch Einzelcoachings/Supervisionen

Arbeitszeiten:	Samstag 10.00- 13.00 Uhr 14.30 -18.00 Uhr Sonntag 10.00 -14.00 Uhr
Teilnehmeranzahl:	maximal 8 Personen
Kosten*:	1.500 € für 5 Module <small>*in monatlichen Raten von 150 € möglich</small>
Extra-Kosten:	für Modul 6 200 € Coaching und Supervision 50 min. / 75 €

Die Anmeldung wird erst verbindlich mit der unterzeichneten Vereinbarung und der überwiesenen Anmeldegebühr von 300 €

Kreative Frischzellen-Workshops 2023

sind kleine Abenteuerreisen zu den kreativen Wurzeln in uns. Sie dienen der spielerischen Selbsterforschung, der Auflösung von inneren Blockaden und Gewohnheitsmustern, die immer wieder unsere kreative Seite behindern.

1. / 2. April 23

Mach's doch mal anders...
Perspektivwechsel mit Gewohntem

26. / 29. Okt.23

Aus Stroh Gold spinnen
oder wie sich Geschichten weben lassen

Kosten:

190 € pro Teilnehmer*in/ fraplab e.V. Mitglieder 160 €
Bei Teilnahme an zwei Workshops :
360 € / fraplab e.V. Mitglieder 300 €

Infos: www.fraplab.de/angebote

Reisebegleitung & Leitungsteam

Utta Hoffmann 
www.beingpresent.de



Kreativitätstrainerin,
psychoanalytische Kunsttherapeutin, system. Creativ Coach

& Gast



Alice Neuerling
www.neuerling.de

KreativService, Spieltherapeutin &
Projektentwicklerin

Anmeldung/ Kontakt / Fragen

mail@beingpresent.de / ++49 170 2976691